GUIA RÁPIDO PARA MOBILIZADORES(AS) DO NUCA

NUCAs em Ação 2026

Como registrar as ações do seu NUCA para que elas contem no Selo UNICEF

Prazo: 30 de novembro de 2026

A META

3 ações registradas

no mínimo, no formulário de registro on-line

Para ser aprovada, a ação precisa:

1 **Ser do NUCA:** as e os adolescentes planejam e participam ativamente da ação.

2 **Ter um tema** do PPCA ou de uma ativação do UNICEF e/ou outra(s) ação(ões) relacionada(s) aos direitos das adolescências.

3 **Estar registrada:** todos os campos preenchidos e enviada no prazo.

4 **Dias de Ação do #EntreNoClimaUNICEF** também valem!

Quem aprova é o ponto focal de Participação de Adolescentes do parceiro implementador. Só ações **aprovadas** contam para o Selo UNICEF e também aparecem no Painel NUCAs em Ação.
Formulário de registro on-line **NUCA em Ação**

✓ Conta para o Selo unicef UNICEF

- Ações com tema relacionado aos direitos de adolescentes, puxadas pelo NUCA
- Mobilização entre pares, alinhada ao PPCA e à metodologia do Selo UNICEF
- Ativações do UNICEF, como os Dias de Ação do Entre no Clima, Ocupe Saúde, O Futuro Começa Agora/1 Mio, Meu Voto Importa.

✗ Não conta

- Entregas da metodologia: criar o NUCA, criar o PPCA, participar do Fórum Comunitário
- Reuniões internas, organização do grupo, lanches
- Recreação sem tema (gincana de Halloween, futebol sem conteúdo educativo)
- Eventos em que o NUCA só participa, como palestras sem protagonismo
- Ações de outras políticas não relacionadas aos direitos de adolescentes (ex.: Semana do Bebê, salvo foco como gravidez na adolescência).

Dica: esporte, arte e cultura valem quando são o caminho para abordar de um tema. Ex.: um torneio para prevenir a violência é registrado com o tema **Prevenção à Violência**.

Ativações do NUCA em Ação/UNICEF: o que cada uma pede

Meu Voto Importa

Incentivar adolescentes de **16 e 17 anos** do município a tirar o título de eleitor.

+ Post nas redes sobre como tirar o título e por que votar aos 16 e 17 anos.

Saiba mais › unicef.org/brazil

Ocupe Saúde

Participar ativamente da **Escuta do POM-S** sobre a saúde de adolescentes.

+ Escrever e entregar a **Carta das Adolescências** à gestão municipal.

Saiba mais › Guia de Escuta Participativa

O Futuro Começa Agora

Cada adolescente convida **5 jovens de 14 a 29 anos** a realizar e concluir cursos no 1 Mio

+ Vídeo-manifesto de até 3 min no Instagram do NUCA: *o que falta para a juventude estudar, se formar e trabalhar?*

Saiba mais › 1mio.com.br/NUCAemAcao

Na hora de registrar

- **Registre logo depois** da ação: nada de deixar para a última semana.
- **Inclua links** de fotos, vídeos e posts do feed, quando houver.
- **Conte o que o NUCA fez** e escolha o tema certo na lista.

Dúvidas? Fale com o ponto focal de Participação de Adolescentes do parceiro implementador do seu estado: APDMCE (CE e RN), ASSERTE (AL, MA, PB, PE e PI), CDJBC (BA, MG e SE), IAÇU (AC, AM, RO e RR), PEABIRU (AP, MT, PA e TO)